



REGULAMENTO

7ª SÃO SILVESTRE GONDOMAR



Eventsport – Organização de Eventos Desportivos

Outubro/2023

ÍNDICE

1. ORGANIZAÇÃO	3
2. PERCURSO	3
3. PRÉMIOS	5
4. INSCRIÇÃO.....	6
5. LEVANTAMENTO DE KITS E DORSAIS	7
6. DIA DA PROVA	8

1. ORGANIZAÇÃO

A Associação Comvidacorrer e o Município de Gondomar com o apoio técnico da Eventsport organizam a 7.ª edição Corrida São Silvestre Gondomar que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida e promover uma corrida noturna pelo município. Realiza-se no dia 2 de dezembro de 2023, com início às 21h00, uma corrida de 10 Km e uma caminhada de 4 Km, que se pretende que seja uma verdadeira festa para os amantes de desporto. Integramos também a **São Silvestre dos Pequenos**, uma prova direcionada para os mais pequenos com a distância de 500 metros. Todos os participantes têm direito a uma t-shirt e medalha alusiva ao evento. Para seguir a temática São Silvestre, todos os mini-atletas vão correr com um bastão luminoso que simboliza as "tochas acesas nas mãos", esta prova começa as **20h15**.

2. PERCURSO

CORRIDA 10K



CAMINHADA 4K



Partida e chegada em frente ao edifício da C. M. Gondomar – Rua dos Combatentes da Primeira Grande Guerra, segue pela Rua Novais da Cunha, virá á esquerda na Rua Nossa Sra. De Fátima, passa nas traseiras da C.M. de Gondomar segue pela Rua 5 de Outubro, vira á esquerda na Travessa 5 de Outubro, vira novamente á esquerda pela Rua 25 de Abril entrando novamente na Rua dos Combatentes da Primeira Grande Guerra passando pela linha de partida, seguindo pela Avenida Oliveira Martins, Rua PE Andrade e Silva, vira á direita para a Rua Ala Nuno Alvares, Rua do Pereiro e contorna o Parque Urbano e Desportivo de Ramalde seguindo pela Rua do Casal, vira á esquerda para a Rua Ala Nuno Alvares, volta á Rua PE Andrade e Silva, Rua da Igreja, Praça da Republica e vira á esquerda para a Rua Bento de Jesus Caraca, Rua 25 de Abril, Na rotunda vira á esquerda para a Rua do Monte do Crasto, Rua José Cardoso Pires, Avenida 25 de Abril, Vira á direita pela Rua do Monte do Crasto, direita Rua 25 de Abril, Rua da Igreja, Rua PE Andrade e Silva, segue pela Avenida Oliveira Martins, , vira á direita pela Rua Nossa Sra. De Fátima e nas traseiras do edifício da C. M. Gondomar corta á esquerda para a Rua dos Combatentes da Primeira Grande Guerra finalizando na linha da meta em frente ao edifício da C. M. Gondomar.



Corrida 10K



Caminhada 4K

A **Corrida 10Km** é destinada a participantes de ambos os sexos e dos seguintes escalões etários:

- **Séniore masculinos e femininos** – (Dos 18 aos 34 anos).
- **VET 35** - Veteranos masculinos e femininos (Dos 35 aos 39 anos)
- **VET 40** - Veteranos masculinos e femininos (Dos 40 aos 44 anos)
- **VET 45** - Veteranos masculinos e femininos (Dos 45 aos 49 anos)
- **VET 50** - Veteranos masculinos e femininos (Dos 50 aos 54 anos)
- **VET 55** - Veteranos masculinos e femininos (Dos 55 aos 59 anos)
- **VET 60** – Veteranos masculinos e femininos (Dos 60 anos aos 64 anos)
- **VET 65** – Veteranos masculinos e femininos (Dos 65 anos em diante)

A **Corrida 10 Km** tem início e fim junto à **Câmara Municipal de Gondomar**.

Coordenadas GPS: 41.176853, -8.5599552

A **Caminhada 4 Km** não terá carácter competitivo. É aberta a todos os participantes, sem limite de idade, que se queiram integrar na festa do desporto, aproveitando assim melhor os seus tempos de lazer.

3. PRÉMIOS

Todos os participantes da **Corrida de 10 Km** e **Caminhada 4 Km** que cruzem a linha de chegada de forma legal e que estejam regularmente inscritos, receberão uma medalha de participação.

Os prémios individuais (**Troféus**) são atribuídos aos 3 primeiros classificados de cada escalão, **Seniores M/F**, **VET 35 M/F**, **VET 40 M/F**, **VET 45 M/F**, **VET 50 M/F**, **VET 55 M/F**, **VET 60 M/F**, **VET 65 M/F** e as **três melhores equipas** também serão premiadas com um troféu.

Haverá também um troféu para a **equipa mais numerosa**.

Os prémios serão entregues em cerimónia própria. O levantamento dos prémios só é válido, único e exclusivamente no dia da prova.

Todos os participantes têm direito a medalha de participação, T-Shirt técnica, dorsal, água Vitalis, fruta, seguro desportivo, diploma de participação, massagem e assistência médica A tua Farmácia.

4. INSCRIÇÃO

A inscrição na São Silvestre Gondomar poderá ser feita pela internet no website do evento, o pagamento pode ser efetuado por multibanco (MB), MB Way ou em numerário num dos seguintes locais:

- **Eventsport:** Rua da Bélgica 2340, 4400-053 Vila Nova de Gaia.

As inscrições em numerário nos seguintes locais terminam a 2 de dezembro, depois desta data as inscrições serão efetuadas no local de entrega de kits.

As inscrições poderão ainda ser feitas no dia de levantamento dos kits. (Ao valor da inscrição acresce uma taxa de última hora no valor de 5,00€).

Todos os dados preenchidos pelo atleta no formulário de inscrição, são de sua inteira responsabilidade.

As inscrições da corrida e caminhada terminam nos seguintes dias:

Online – 2 dezembro 2023

Local de entrega dos kits – (caso ainda não se tenha atingido o limite de inscrições)

As inscrições na 7ª edição São Silvestre Gondomar têm o seguinte custo:

	Até 29 Outubro	Até 25 Novembro	Após 25 Novembro
Corrida 10K	10,00 €	12,00 €	14,00 €
Caminhada 4K	7,00 €	8,00 €	9,00 €

A organização poderá prorrogar o prazo para a inscrição e até permitir inscrições para o evento no local de entrega de kits, caso não tenha sido atingido o número máximo

de inscritos, a seu critério. Neste caso, as inscrições terão um acréscimo de 5,00 € ao valor atual.

A organização reserva o direito de fazer promoções que alterem os preços das inscrições (descontos), bem como concursos de oferta de inscrições, sempre que bem entender.

É obrigatório aos participantes da caminhada de 4 km usar dorsal e a camisola fornecida pela organização.

A organização reserva o direito de aceitação à prova de qualquer inscrição.

As inscrições podem ser feitas em nome individual ou em representação de clubes, associações ou empresas.

Todos os atletas (não federados) e caminhantes têm seguro desportivo.

A organização não se responsabiliza por rutura de stock do material de merchandising incluindo T-shirts e os próprios tamanhos.

5. LEVANTAMENTO DE KITS E DORSAIS

Local: Câmara Municipal de Gondomar

Dia: 1 de dezembro: 14h00 às 19h00

2 de dezembro: 10h00 às 20h30

O levantamento do dorsal seja efetuado nos dias e locais estipulados para o efeito. O levantamento dos kits deverá ser feito individualmente. O inscrito deverá apresentar a sua identificação pessoal e o comprovativo da inscrição.

Caso a inscrição esteja pendente, pode fazer o pagamento no local em numerário.

Após a prova não haverá entrega de kits, camisolas ou outro material qualquer.

O dorsal recebido no kit (corrida e caminhada) deverá ser afixado na parte frontal da camisola e não poderá ser removido até que seja ultrapassada a linha de chegada, sob pena de desclassificação.

O chip é descartável, está colado no dorsal que deve ser colocado conforme instruções anteriores.

Na Caminhada de 4 Km é obrigatório o uso da camisola e dorsal fornecido pela organização.

Nota – A organização não disponibilizará alfinetes para fixar os dorsais, pelo que os participantes devem de trazer os seus próprios alfinetes.

6. DIA DA PROVA

A concentração de todos os atletas participantes deverá ser feita a partir das 20h00 no local da partida da prova, junto a Câmara de Gondomar.

Solicita-se a todos os atletas a maior atenção aos conselhos que serão transmitidos frequentemente pelo speaker da prova.

A abertura das câmaras de chamada para a partida será feita quando faltarem apenas 10 minutos para o trio de partida;

Caso o participante recorra a uma Instituição do Serviço Nacional de Saúde, em função da sua participação na corrida, deverá informar a organização nas 24 horas seguintes ao início do evento para ativação do seguro desportivo, incorrendo em risco do processo não ser aceite pela companhia de seguros se esta notificação não for efetuada atempadamente. O pagamento das taxas moderadoras é da responsabilidade do participante, podendo ser reembolsado pela seguradora caso o processo cumpra os requisitos necessários.

A organização não se responsabiliza pela má condição física ou de saúde dos participantes ou por qualquer acidente ou danos que porventura os atletas venham a

causar ou a sofrer antes e depois da prova, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

Todos os participantes do evento estão cobertos por um seguro desportivo de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009.

Caso o participante recorra a uma Instituição do Serviço Nacional de Saúde, em função da sua participação na corrida, deverá informar a organização nas 24 horas seguintes ao início do evento para ativação do seguro desportivo, incorrendo em risco do processo não ser aceite pela companhia de seguros se esta notificação não for efetuada atempadamente.

O pagamento das taxas moderadoras é da responsabilidade do participante, podendo ser reembolsado pela seguradora caso o processo cumpra os requisitos necessários. A organização não se responsabiliza pela má condição física dos participantes ou por qualquer acidente ou danos que porventura os atletas venham a causar ou a sofrer antes e depois da prova, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

Qualquer reclamação só será aceite por escrito, se efetuada até 30 minutos após a divulgação dos resultados da prova, mediante o depósito de 100€.

Durante a prova os postos de abastecimento de água serão distribuídos, em locais devidamente assinalados.

Na corrida haverá controlo de tempo efetuado por chip (cronometragem eletrónica) ao longo do percurso, o chip é descartável e está colocado no dorsal.

A cronometragem e classificação da corrida está a cargo dos juizes e cronometristas do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

Serão penalizados todos os participantes que cometam uma das seguintes infrações: não cumpram o percurso na sua totalidade; não efetuem o controlo de partida; não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova; falsifiquem qualquer elemento

relativo à sua inscrição; corram sem camisola; corram com o dorsal em termos incorretos; corram nos passeios; não respeitem as instruções da organização.

Durante a prova, aconselha-se terem atenção na audição das instruções do speaker da prova.

Por motivos de segurança, durante a prova todos os corredores deverão manter-se exclusivamente na faixa da direita e no percurso oficial da prova.

Toda irregularidade ou atitude anti-desportiva cometida pelo corredor será passível de desclassificação.

O controlo de chegada será encerrado 2 horas após o início da prova.

Só poderão acompanhar a corrida os carros da organização e as viaturas das forças de segurança.

No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova, a organização reserva o direito de transferir ou cancelar a mesma, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES e APÓS a corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores (staff da organização) para a orientação dos participantes.

Ao participar deste evento, o corredor cede todos os direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser auferido com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido saltar as grades que delimitam estas áreas da prova no momento da partida ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

A organização do evento, bem como os seus patrocinadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao património público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

A organização poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

Não são permitidos cancelamentos, podendo apenas serem feitas substituições de inscrições.

As inscrições podem encerrar quando a organização assim o entender por motivos de segurança ou qualquer outro motivo.

As classificações podem sofrer alterações após confirmação final de todos os tempos e escalões.

Todos os participantes (após efetuar a sua inscrição) assumem este regulamento.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo.

A organização garante o seguro desportivo exigido por lei, a favor de todos os participantes inscritos não federados. Caso o participante recorra a uma Instituição do Serviço Nacional de Saúde, em função da sua participação na corrida, deverá informar a organização nas 24 horas seguintes ao início do evento para ativação do seguro desportivo, incorrendo em risco do processo não ser aceite pela companhia de seguros se esta notificação não for efetuada atempadamente. O pagamento das taxas moderadoras é da responsabilidade do participante, podendo ser reembolsado pela seguradora caso o processo cumpra os requisitos necessários.

A organização não se responsabiliza pela má condição física dos participantes ou por qualquer acidente ou danos que porventura os atletas venham a causar ou a sofrer

antes e depois da prova, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

Qualquer reclamação só será aceite por escrito, se efetuada até 30 minutos após a divulgação dos resultados da prova, mediante o depósito de 100€.

Na corrida haverá controlo de tempo efetuado por chip (cronometragem eletrónica) ao longo do percurso.

A cronometragem e classificação da corrida estão a cargo dos juizes e cronometristas do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

Serão penalizados todos os participantes que cometam uma das seguintes infrações: não cumpram o percurso na sua totalidade; não efetuem o controlo de partida; não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova; falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição; corram sem camisola; corram com o dorsal em termos incorretos, corram nos passeios; não respeitem as instruções da organização.

Por motivo de segurança, durante a prova todos os Corredores deverão manter-se exclusivamente na faixa da direita e no percurso oficial da prova.

Toda irregularidade ou atitude anti-desportiva cometida pelo corredor será passível de desclassificação.

O controlo de chegada será encerrado 2 horas após o início da prova.

Só poderão acompanhar a corrida os carros da organização e as viaturas das forças de segurança.

No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova, a organização reserva o direito de transferir ou cancelar a mesma, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES e APÓS a corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores (staff da organização) para a orientação dos participantes.

Ao participar deste evento, o corredor cede todos os direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser auferido com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido saltar as grades que delimitam estas áreas da prova no momento da partida ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

A organização do evento, bem como os seus patrocinadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

A organização poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

Não são permitidos cancelamentos, podendo apenas serem feitas substituições de inscrições.

As inscrições podem encerrar quando a organização assim o entender por motivos de segurança ou qualquer outro motivo.

As classificações podem sofrer alterações após confirmação final de todos os tempos e escalões.

Todos os participantes (após efetuar a sua inscrição) assumem este regulamento.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo.